

ケンケンの *SUP* 道場

スタンドアップパドルボード (SUP) の操舵方法の講習会を行います。未経験者や経験が浅い方を対象に、奥州湖交流館ガイドのケンケンがお教えします！



開催日：6月19日(日)、6月25日(土) 9:30～12:00

※雨天決行、荒天、強風中止

集合場所：9:30 に奥州湖交流館(〒023-0403 岩手県奥州市胆沢若柳字馬留 81 番地 1)

参加費：一人 5,000 円

定員：各回先着 5 名

時間：9:30～12:00 (移動・着替え等込み)

開催場所：奥州湖 (奥州湖交流館に集合後、着替えを済ませ各自の車で移動します。)

※天候によっては馬留池での開催となります。

対象：東北 6 県在住で小学 4 年生以上

服装・持ち物：ウェットスーツの下に着用する水着やラッシュガード等、濡れても良い運動靴やスニーカー
全身の着がえ、メガネ着用の方はメガネバンド、車の座席を濡らさないためのシートやゴミ袋
虫よけスプレー、日焼け止め、帽子

※天候によってはウェットスーツを着用しますので、ウェットの下に着る水着。

お申込み・問合せ：奥州湖交流館

〒020-0403 岩手県奥州市胆沢若柳字馬留 81 番地 1

TEL 0197-49-2383 E-mail: i_ryuiki@ybb.ne.jp

主催：一般社団法人いわて流域ネットワーク